



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN



Avond4daagse

Drachten 2024



10km route

Nagenieten?



Sportbedrijf Drachten



Avond4daagse Drachten

Voorwoord

Het is eindelijk zover, de Avond4daagse komt eraan! Dit belooft weer één groot feest te worden! De Avond4daagse is dit jaar van **maandag 27 mei tot en met donderdag 30 mei**. Het start- en finishpunt is opnieuw Sportcentrum Drachten aan de Leerweg.

Met het thema van dit jaar **'safari'** daagt Sportbedrijf Drachten de deelnemers uit om in de mooiste outfit van je favoriete dier of karakter te lopen. Dit mag alle avonden. Wij zijn benieuwd naar jullie creaties! Post de foto op social media met de hashtag #safari.

In dit boekje geven wij aan waar alle deelnemers zich kunnen verzamelen en vanuit welke startvakken zij zullen starten. Er zijn meerdere startgroepen zodat niet in één lint gelopen wordt, er minder opstoppingen komen en ook het verkeer in Drachten zo min mogelijk hinder ondervindt.

Wij verwachten weer veel wandelaars, wat betekent dat het gezellig druk wordt! Om alles goed te laten verlopen is het belangrijk de informatie in dit boekje zorgvuldig door te lezen.

Tot slot nog de tip: Ontwijk file en kom met de fiets!

Team Sportbedrijf Drachten



Aandachtspunten

Wat gezellig dat je meedoet met de Avond4daagse Drachten 2024! Wij hebben weer leuke routes uitgezet voor de 5 en de 10 kilometer en gaan er een gezellig wandelfeest van maken.

Voor de veiligheid nog even de volgende aandachtspunten:

- Bij ernstige gevallen bel: **112**.
- Stel de organisatie op de hoogte via tel: **06 - 12 41 71 51**.
- Loop je met een school? Geef het door aan de begeleider/coördinator van de betreffende school.
- Heb je onderweg een EHBO-er nodig, bel dan: **06 - 12 41 71 51**.
- Meld verdwaalde of vermiste kinderen bij de coördinator van de betreffende school. Indien het geen kind van een schoolgroep betreft, neem dan contact op met de organisatie: **06 - 12 41 71 51**.
- Groepsbegeleiders hebben een veiligheidshesje aan en lopen aan de buitenkant. Indien ze geen hesje willen dragen, verzoeken wij ze kleding van de school aan te doen.
- Loop, indien aanwezig, zoveel mogelijk op de stoep. En anders zoveel mogelijk aan de linkerkant van de weg, tenzij anders aangegeven.
- Maak gebruik van de oversteekplaatsen en volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. Aanwijzingen van de verkeersregelaars gaan voor andere aanwijzingen en/of verkeersregels.
- Houd rekening met omwonenden en medeweggebruikers.
- Respecteer de eigendommen van anderen.
- Neem afval mee en gooi het in de prullenbak.



Aandachtspunten

Parkeren

Wij adviseren om met de fiets te komen. Deze kun je kwijt bij de fietsenstallingen van het CSG Liudger. Zie hiervoor de plattegrond. Zo voorkom je ook dat je in de drukte vast komt te staan.

Mocht je toch genoodzaakt zijn om met de auto te komen, dan kun je deze bij voorkeur parkeren bij Firda of daarna bij het Sportcentrum. Ook dit is te zien op de plattegrond.

Let op! Het aantal parkeerplekken is beperkt!

Verzamelplek

Bij aankomst verzamelen alle deelnemers zich op het grasveld achter het Sportcentrum. Van tevoren weet je waar jij of je groep zich moet verzamelen. Zie hiervoor de plattegrond. We vragen iedereen om dan ook hier te verzamelen en niet op de parkeerplaats.



Stempelkaart

Scholen en organisaties/groepen ontvangen van tevoren de stempelkaarten op locatie. Het is belangrijk dat jullie deze verdelen onder de deelnemers die zich hebben aangemeld en dat zij hun NAW-gegevens en medaille(nummer) op de kaart noteren.

De individuele wandelaars krijgen de mogelijkheid om de stempelkaart op te halen tijdens een van onze Sportsprekuren (zie hieronder), Sporthal De Drait of het Sportcentrum. Laat bij het ophalen je reserveringsbevestiging zien.

Bij vragen stuur een mail naar avond4daagse@sportbedrijfdrachten.nl

Dinsdag	21 mei	09.30 - 10.30 uur	De Skammel (Melkkelder 84)
Dinsdag	21 mei	16.15 - 20.00 uur	Sportcentrum (Leerweg 3)
Woensdag	22 mei	15.00 - 16.00 uur	Bibliotheek Drachten (Museumplein 1)
Woensdag	15 en 22 mei	14.00 - 19.00 uur	Sporthal De Drait (Dollard 125)
Donderdag	16 en 23 mei	10.00 - 11.30 uur	De Kouwe (De Vogelweide 5)
Donderdag	16 en 23 mei	14.00 - 15.00 uur	De Utwyk (Oud Ambacht 116)
Donderdag	16 en 23 mei	13.00 - 14.00 uur	De Brede School (Middelwyk 2)
Vrijdag	24 mei	16.00 - 20.00 uur	Sporthal De Drait (Dollard 125)
Vrijdag	24 mei	16.00 - 20.00 uur	Sportcentrum (Leerweg 3)

Aandachtspunten

Routes en de start

In dit boekje vind je de starttijden voor elke groep. Zorg dat je uiterlijk een half uur voordat je moet starten je groep hebt verzameld op het grasveld achter het Sportcentrum.

Als je school minder dan 100 aanmeldingen heeft doorgegeven krijg je één starttijd dat iedereen kan vertrekken. Heeft je school meer dan 100 aanmeldingen zal vanwege veiligheid de groep in tweeën worden gesplitst. Afhankelijk van de grootte van de groep verschillen de starttijden.

Horeca en toiletvoorzieningen

Op het achterterrein van het Sportcentrum staat de ijscokar van Puur, Ijs en Chocolate waar je een heerlijk ijsje kan scoren. Op de route kunnen jullie ook water en fruit halen bij één van onze samenwerkingspartners.

In het Sportcentrum zijn de toiletvoorzieningen toegankelijk.

Onderweg

Bij de grote wegen staan verkeersregelaars om de groepen veilig te laten oversteken. Deze instructies overstijgen de verkeersregels. Soms staan ze bijvoorbeeld ook bij zebrapaden om ervoor te zorgen dat de tussenruimte enigszins kan worden hersteld en een lang lint aan wandelaars niet het autoverkeer platlegt. Verder gelden de normale verkeersregels. Bij de kleinere oversteken is het de taak voor de begeleiders om als oversteekhulp te fungeren.

Tijdens de slotavond wordt er op 2 locaties aan de route muziek gespeeld. De wandelaars lopen hieraan voorbij om opstoppingen te voorkomen.

Zorg onderweg voor voldoende **eten & drinken. Neem je eigen bidon met water mee!!**

Mocht je vragen hebben onderweg, bel dan naar: **06 - 12 41 71 51.**



Aandachtspunten

Helpen jullie mee aan een rookvrije Avond4daagse?

De Avond4Daagse Drachten is genomineerd voor de Rookvrije Generatie Award Fryslân 2024! Hoe mooi is het om de 5 of 10 kilometer te wandelen in een gezonde en rookvrije omgeving? Wij vragen ouders, leerkrachten en begeleiders om tijdens de Avond4Daagse Drachten rekening te houden met een rookvrije wandelomgeving voor de kinderen.

Schoolstrijd & verrekijker

Ook dit jaar is er weer de schoolstrijd. Ga jij als een tijger, zebra of als Tarzan? Wees creatief gedurende alle dagen, want de meest origineel uitgedoste groep maakt kans op een toffe prijs!

Wil jij alle verstopte dieren tijdens de Avond4daagse spotten? Maak dan een [Do It Yourself Avond4daagse Safari Verrekijker!](#) Check de laatste pagina van dit boekje voor de uitleg.


Medaille-uitreiking


Met behulp van vrijwilligers en sponsoren gaan we weer afsluiten met een medaille-uitreiking. Dit vindt plaats op donderdagavond.


Voor de kinderen die één dag lopen: de dagmedailles kunnen op de dag zelf worden opgehaald bij de infostand.





Plattegrond parkeer- en startzones


 = Parkeren met de auto

 = Niet parkeren/geen toegang voor auto's

 = Tût en d'r ût (alleen kinderen uit de auto laten en direct doorrijden)

 = Parkeren met de (brom/snor) fiets

 = Startvakken voor deelnemers

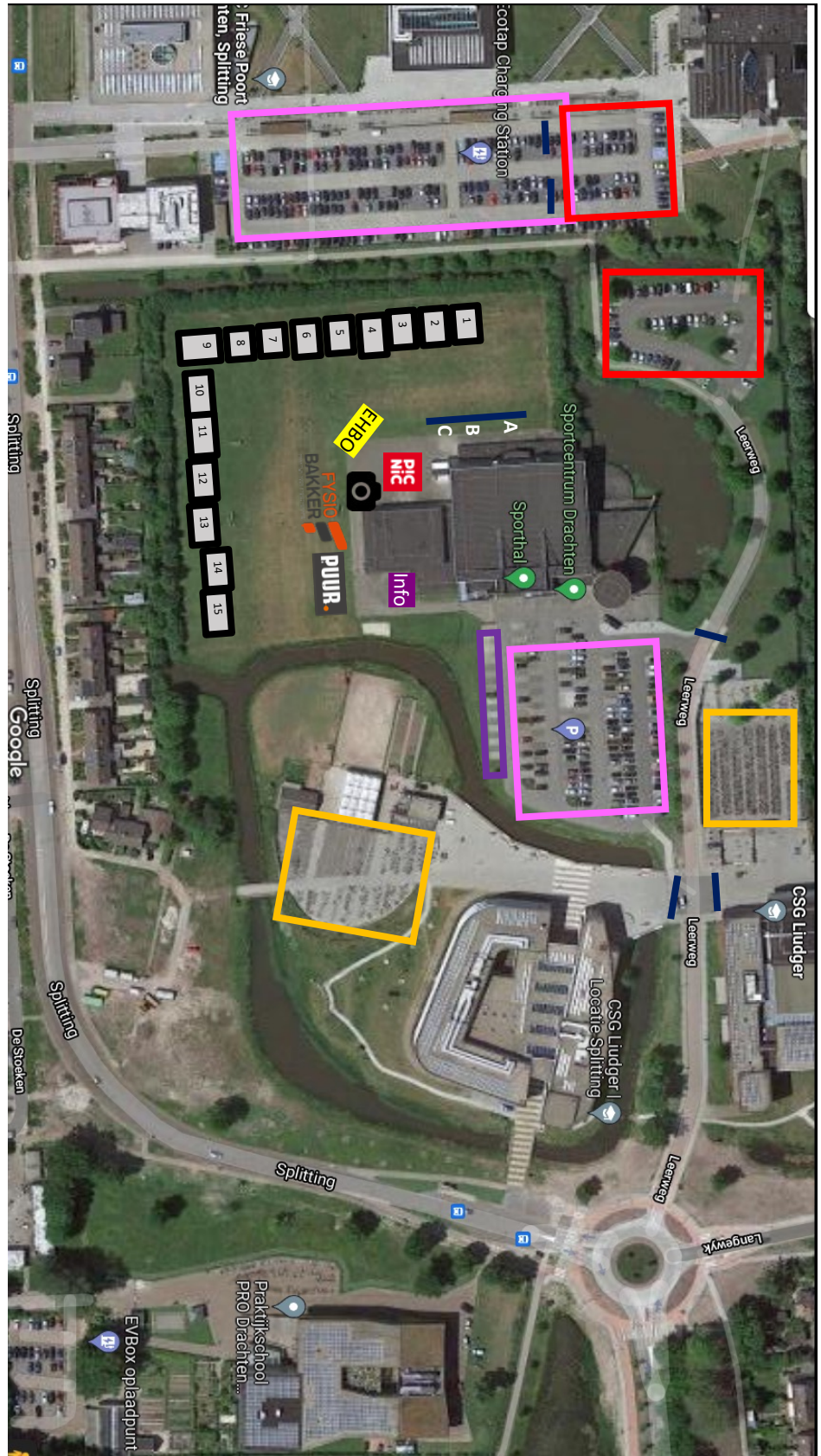
 = Verzamelplekken voor groepen/scholen

EHBO


Centrale plek op sportveld


Info


bij ingang Sportcentrum




Plattegrond rij-, loop, en wandelroutes start

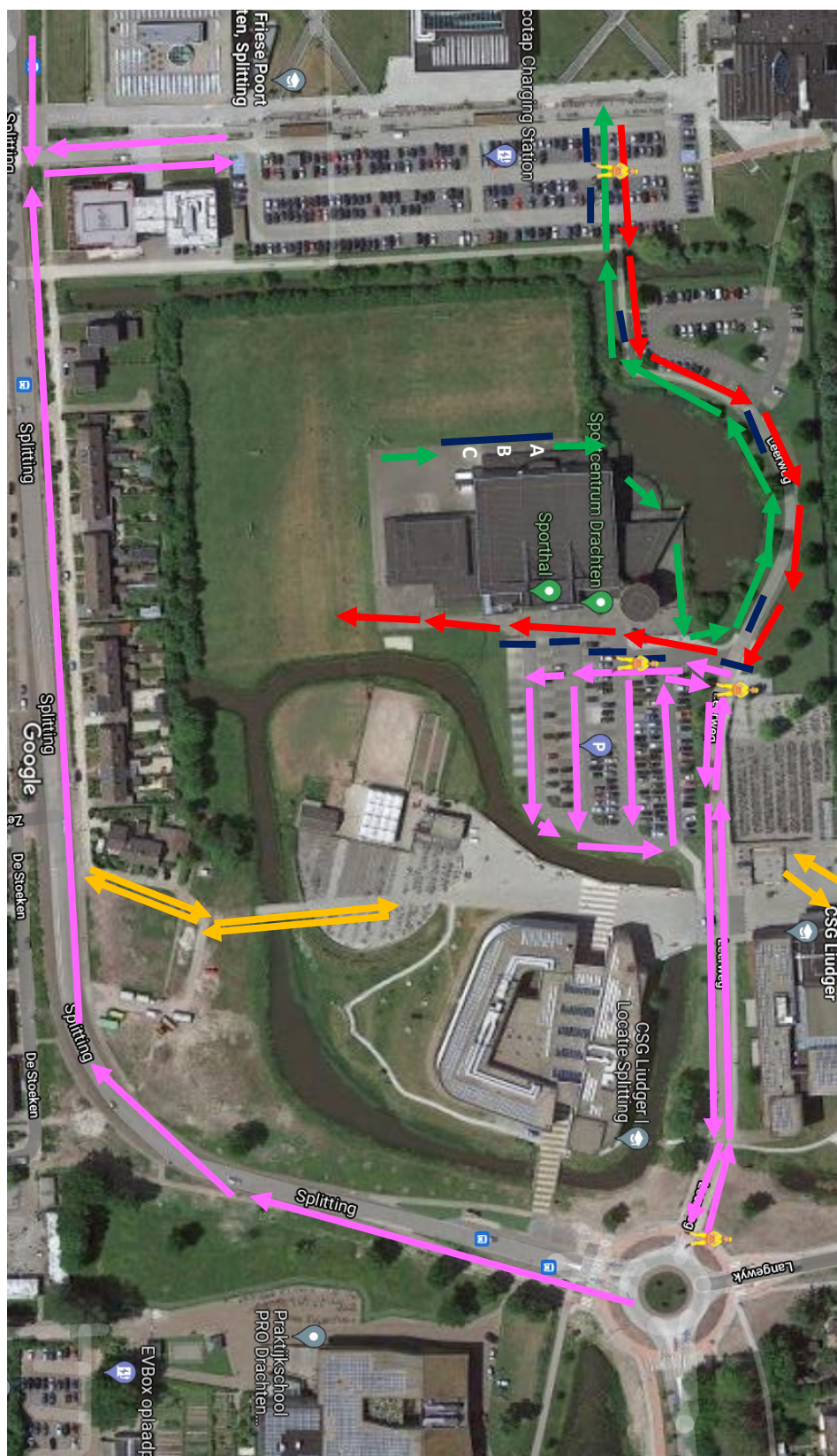
 = Rijroute tût en d'r út + parkeren

 = Looproute bij aankomst Sportcentrum Drachten

 = Looproute startende lopers (10 en 5 km)

 = Route aankomende en vertrekkende fietsers

 = Dranghekken



Starttijden

Startgroepen	Afstand	Vertrektijd
Individueel* 10km	10 km	17.30
De Meander	10 km	17.33
De Parel	10 km	17.36
De Spreng / De Voorde	10 km	17.39
Het Anker / It Ambyld	10 km	17.42
Individueel* 5km	5 km	17.45
Individueel* 5km	5 km	17.48
De Tille	5 km	17.51
De Tille	5 km	17.54
St. Lukas	5 km	17.57
De Meander	5 km	18.00
De Meander	5 km	18.03
De Pionier / De Kameleon	5 km	18.06
De Plotter	5 km	18.09
De Plotter	5 km	18.12
Talryk / Sjalom / De Swetten	5 km	18.15
t Foarhûs	5 km	18.18

* = staat uw school niet genoemd in de lijst, dan start u bij de individuele deelnemers



Starttijden

Startgroepen	Afstand	Vertrektijd
Het Tweespan	5 km	18.21
De Voorde	5 km	18.24
De Voorde	5 km	18.27
De Voorde	5 km	18.30
De Voorde	5 km	18.33
It Ambyld	5 km	18.36
Het Anker	5 km	18.39
Het Anker	5 km	18.41
De Wiekslag	5 km	18.44
De Parel	5 km	18.47
De Parel	5 km	18.50
De Parel	5 km	18.53
De Spreng	5 km	18.57
De Bolder	5 km	19.00
De Bolder	5 km	19.03
Het Mozaiek	5 km	19.06

Route maandag 27 mei

10km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX** app
en scan de QR-code!



Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
LA naar Leidijk
RD over de Splitting
RA naar Uitgang
RD naar Zuiderdwaarsvaart
RA naar Het Schar
LA naar Fabriekslaam
LA naar Klaverweide
RD naar Haverstuk
RA naar De Warren
Oversteken Burg. Wuiteweg
RD naar Fabriciuslaan
LA naar Gerben Sondermanstraat
LA naar Burmanialaan
RA naar Hillemaalaaan
RA naar S.H. de Rooshof
LA naar de Tjonger
RA naar Eems
Oversteken naar Lauwers

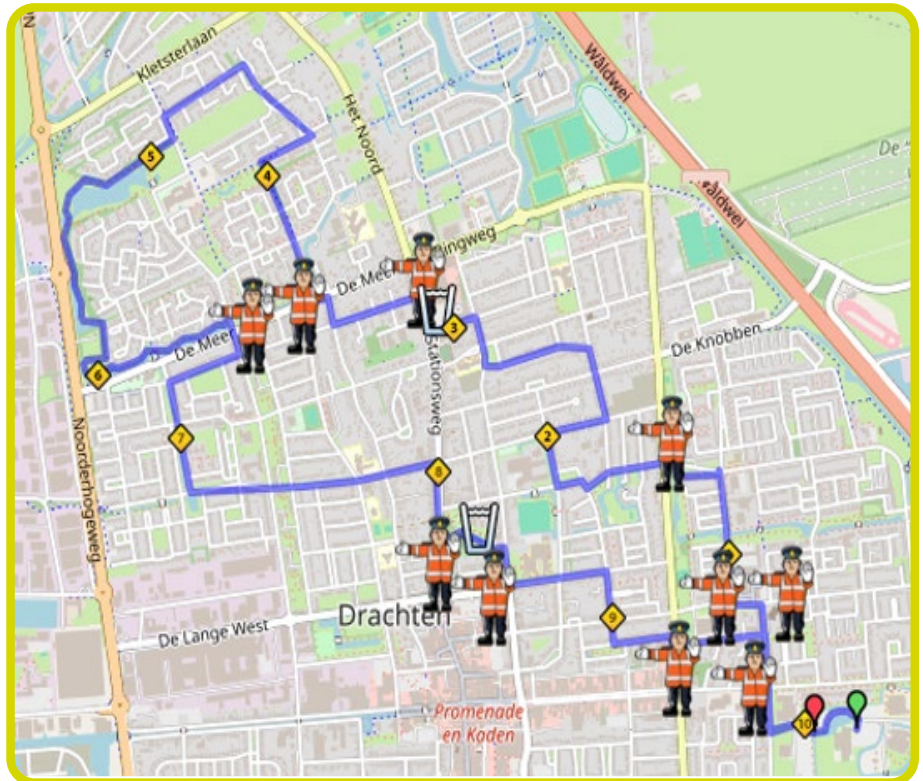
RD naar Slingerpark
LA langs Zuiderhogeweg
RA naar Moleneind Zuidzijde
RA naar Korenmolen
Oversteken over Gauke Boelenslaan
RD Burmanialaan
LA Verdeniusstraat
LA Fabriciuslaan
RA via fietspad langs het water naar Kiryat-Onoplein
Oversteken Burg. Wuiteweg
LA naar de Drift
Oversteken Berglaan
RA naar Reidingspark
LA naar Het Heem
RA naar De Meent
RA naar Vallaatsterend
RD oversteken Zuiderdwaarsvaart naar de Klim
RA naar De Zwaai
LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort
RD richting Sportcentrum Drachten
Finish: Sportcentrum Drachten

Route dinsdag 28 mei

10km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX** app
en scan de QR-code!



Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
RA naar Leidijk
LA naar Middelwyk
RA naar Dwarswyk
LA naar Langewyk
Oversteken Noorderdwaarsvaart
RD naar Wielewalen
LA naar Van Haersmaplein
RA naar Lijsterstraat
RA naar Geelgorsstraat
LA naar Uilevlucht
LA naar Noorderhof
RA naar Weeme
LA naar Tramlaan
Oversteken Stationsweg
RD naar Paradijske
RA naar De Meer
LA naar De Orion

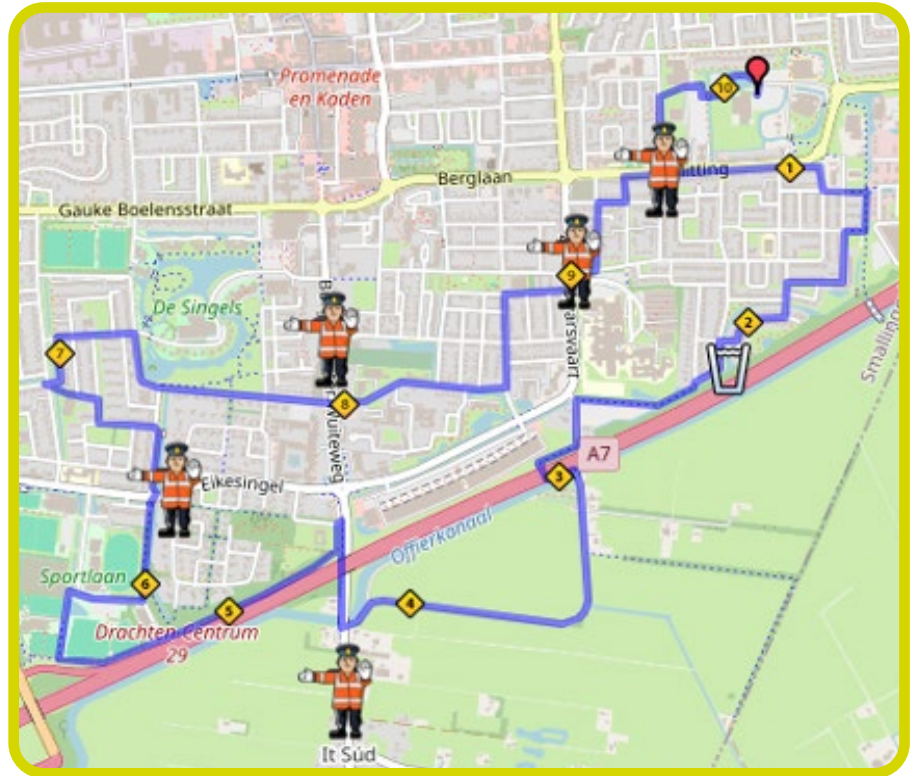
RD naar De Nova Cura
RA naar De Wetterwille
RA via het schelpenpad naar De Frisia
RA naar de Zool
LA naar de Ee
LA naar de Rein
RD naar Brouwersingel
RD naar Westersingel
RA naar Stationsplein
Oversteken naar Haersmapark
RA naar Torenstraat
LA naar Vogelzang
RA Leeuwerikstraat
LA naar Nachtegaalstraat
Oversteken Noorderdwaarsvaart
RD naar Uthôf
RA naar Leidijk
LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort
RD richting Sportcentrum Drachten
Finish: Sportcentrum Drachten

Route woensdag 29 mei

10km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX** app
en scan de QR-code!



Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
LA naar Leidijk
Oversteken Splitting
LA naar Splitting
LA naar Veenscheiding
RA naar De Slag
LA naar Veenscheiding
RA naar Turflaan
LA naar Baalder
RA naar Beugel
LA naar Sponturf
LA naar Zuiderend
Oversteken het Zuid
LA via schelpenpad naar Sportlaan
RA naar Sportlaan
Oversteken Eikesingel

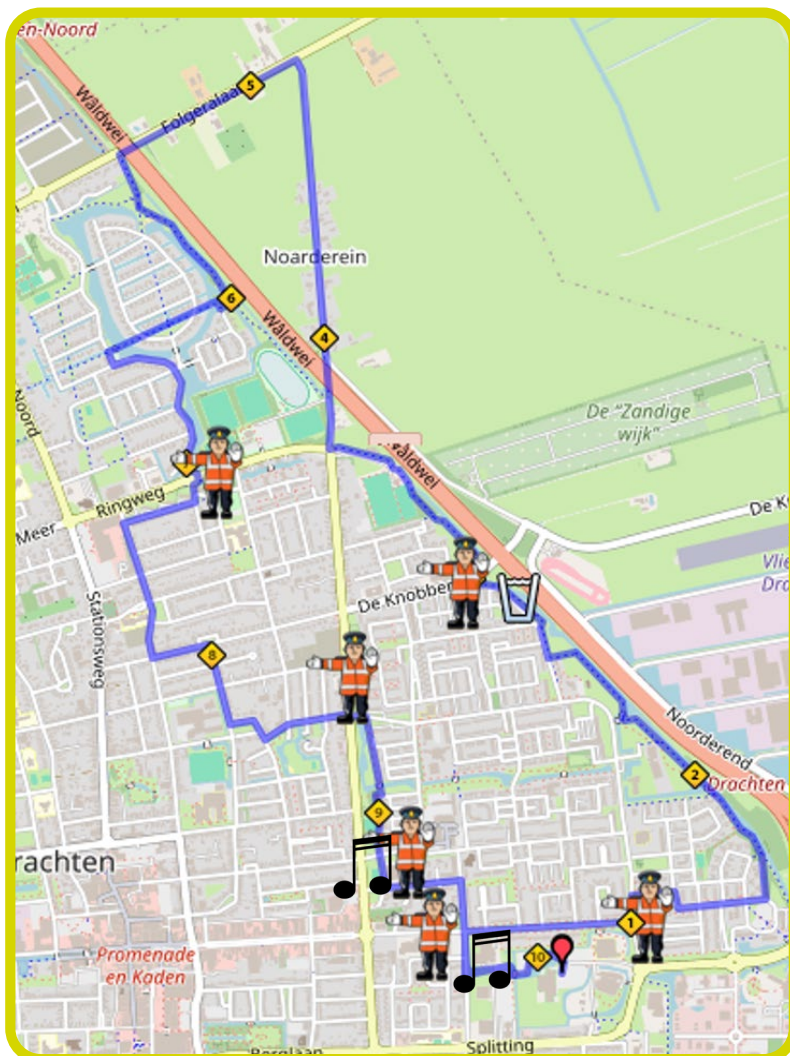
RD naar De Hoge Bomen
LA naar Jansoniussstraat
LA naar Gerben Sondermanstraat
RA naar P.K. Pelstraat
RD naar Fabriciuslaan
Oversteken naar Burg. Wuiteweg
RD naar De Warren
LA naar Haverstuk
RA naar Bouwakker
Oversteken Zuiderdwarsvaart
LA naar De Posten
RA naar De Leijen
RA naar Splitting
Oversteken Splitting
RA naar parkeerplaats ROC Friese Poort
RD richting Sportcentrum Drachten
Finish: Sportcentrum Drachten

Route donderdag 30 mei

10km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX**
app en scan de QR-code!



Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
RA naar Leidijk
RA naar Raai
RA naar Ropta
Bij Tjaarda het schelpenpad volgen
Oversteken de Knobben
Schelpenpad volgen naar Noorderend
LA naar Folgeralaan
LA naar het schelpenpad
RA naar Waterlellie
Oversteken Ringweg
RA naar Schuttersveld
LA naar Ratelwacht

RD naar De Weeme
LA naar Schwarzenberghlaan
RA naar Lijsterstraat
LA naar Haersmaplein
LA naar Wielewalen
Oversteken Noorderdwarsvaart
RD naar Langewyk
RA naar Middelwyk
LA naar Uthôf
RA naar Leidijk
LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort
RD richting Sportcentrum Drachten
Finish: Sportcentrum Drachten

Sponsors

Dit evenement is mede mogelijk gemaakt door

SCHUURMAN
DRACHTEN

INTERSPORT
DRACHTEN



AyaMarkt

Zuidkade 79 9203 CP Drachten



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN



JUMBO

A7 Noord
dierenartsen



Do It Yourself

Avond4Daagse Safari Verrekijker

Vind alle verstopte dieren tijdens de Avond4Daagse met je zelfgemaakte verrekijker!

Benodigheden

- 2 lege wc-rolletjes
- Lang strookje papier
- Lijm
- Touwtje
- Plakband of tape
- Eigen versiering (*verf, glitters, papier*)

Stap 1

Lijm de twee wc-rolletjes aan elkaar vast.



Stap 2

Vouw het lange strookje papier om de twee wc-rolletjes heen en lijm deze vast.



Stap 3

Maak het touwtje vast met tape aan beide kanten van de verrekijker zodat je deze om je nek kan hangen.



Stap 4

Versier de verrekijker op je eigen manier in safari thema!



✂ **Optie: Knip Evi uit en plak haar op de verrekijker!**

App een foto van jouw verrekijker naar ons 0612417151!

Avond4daagse

Drachten 2024

